

**ЧЕРЕПОВЕЦКАЯ РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФСОЮЗА РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ**

**ПРОЕКТ**

**«СПОРТ - ЗАЛОГ**

**ЗДОРОВЬЯ ПЕДАГОГА»**

**КОМПЛЕКСНАЯ СПАРТАКИАДА**

**ОБОСНОВАНИЕ ПРОЕКТА**

В течение последних лет проблема сохранения здоровья педагогов в образовательных организациях стала особенно острой. Повышаются требования со стороны общества к личности преподавателя, его роли в учебном процессе. Установлено, что профессиональная деятельность педагога является одним из наиболее напряженных (в психологическом плане) видов социальной деятельности: труд учителя входит в группу профессий с большим числом стресс-факторов. Непомерные нагрузки требуют умения быстро восстанавливаться, с вниманием относиться к своему здоровью. Движение, занятие спортом становится потребностью людей. Сейчас наблюдается не только интерес к новым видам спортивных состязаний, но и возвращение и возрождение старых форм работы.

Наша профсоюзная организация сохраняет свои традиции спортивной работы. Профсоюзным активом ведется постоянная работа по вовлечению членов Профсоюза в занятия спортом, участия в Днях здоровья, в сдаче норм ГТО.

**АКТУАЛЬНОСТЬ**

Значительная часть нарушения здоровья вызвана перегрузками, недостаточной двигательной активностью.

Проведение комплексной Спартакиады позволяет выстроить систему проведения физкультурно-оздоровительной работы среди членов Профсоюза, улучшить показатели их здоровья.

**УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА**

Все работники образовательных организаций, первичные профсоюзные организации Череповецкого муниципального района.

**ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ**

Работники образовательных организаций, в том числе: молодые специалисты; руководители; работники, находящиеся на заслуженном отдыхе (ветераны педагогического труда).

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

* Формирование у педагогов умения заботиться о своем здоровье;
* Формирование потребности в здоровом образе жизни;
* Укрепление здоровья работников, повышение работоспособности;
* Вовлечение работников в регулярные занятия физкультурой и спортом;
* Сдача нормативов ВФСК «ГТО».

**ФОРМЫ И МЕТОДЫ**

Организация спортивных и оздоровительных мероприятий:

* Спартакиады
* Туристические слеты
* Диспансеризация
* Вакцинация
* Медицинские осмотры
* Санаторно-курортное лечение
* Мониторинг заболеваний (анкетирование, тестирование, опрос,

беседы)

**СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ**

Долгосрочный проект. Проведение спортивных состязаний в районе имеет давнюю традицию. Как комплексная спартакиада проводится с 2015 года и состоит из нескольких этапов.

1 этап – зимние соревнования, которые традиционно проводятся на базе лыжного спорта «Северянка». Срок: февраль-начало марта, включает в себя лыжную эстафету или биатлон, веселые старты на снегу, метание валенка;

2 этап - конец марта - апрель. Соревнования проходят на базе ФОК в г. Череповец с привлечением специалистов в сфере спорта. Команды соревнуются в настольном теннисе, дартсе, эстафете «веселые старты».

3 этап – туристический слет. Проводится ежегодно в конце августа. В программе спортивное ориентирование (личное и командное первенство), спортивный туризм, ориентирование в лабиринте, конкурс «узелки», творческая программа.

Проект имеет перспективу дальнейшего развития, так как основные направления - сохранение и развитие здоровья — остаются актуальными всегда.

**ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**

* Снижение заболеваемости педагогов;
* Увеличение активности и интереса к проводимым спортивным мероприятиям;
* Сплочение педагогических коллективов и рост профсоюзного членства.